

Утверждено:

Приказом заведующего
№ от 01.09.2023
МАДОУ «Детский сад № 8»
Янковецкая А.В.

**Режимы дня
Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 8»
Корсаковского городского округа Сахалинской области
на 2023 – 2024 учебный год**

Принято педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 8»
Протокол №1 от 30.08.2023

г. Корсаков
2023

Режим дня группы раннего возраста (1,5 – 2 лет)
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 -08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
1. Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10 (09.15-09.25)
Перерыв между занятиями (физкультурная минутка)	09.25-09.35
2. Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.35-09.45 (09.50-10.00)
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10- 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры	15.20-15.50
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина, полдник	15.50-16.20
Самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-18.00

Режим дня группы раннего возраста (2-3 года)
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 -08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
1. Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10 (09.15-09.25)
Перерыв между занятиями (физкультурная минутка)	09.25-09.35
2. Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.35-09.45 (09.50-10.00)
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10- 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры	15.20-15.50
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина, полдник	15.50-16.20
Самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-18.00

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры.	08.50-09.00
1. Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.15
2. Непрерывная образовательная деятельность	09.25-09.40
Второй завтрак	09.40- 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55- 11.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.05-15.50
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	15.45 - 16.10
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.00

**Режим дня средней группы (4-5 года)
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры.	08.50-09.00
1. Непрерывная образовательная деятельность	09.10-09.30
Перерыв между занятиями (физкультурная минутка)	09.30-09.40
2. Непрерывная образовательная деятельность	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.50
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	14.50-15.50
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	15.45 - 16.10
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.00

**Режим дня старшей группы (5-6лет)
Холодный период**

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 -8.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.40 - 09.05
Подготовка к НОД	09.05– 09.10
1. Непрерывная образовательная деятельность	09.10 - 09.35
Перерыв между занятиями (физкультурная минутка)	09.35-09.45
2. Непрерывная образовательная деятельность	09.45- 10.10
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.20-12.10

Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.30
Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию)	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, игры	15.55-16.10
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	16.10 - 16.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-18.00

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	07.30 -8.50
Утренняя гимнастика	08.50-09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00- 09.20
1. Непрерывная образовательная деятельность 2. Непрерывная образовательная деятельность 3. Непрерывная образовательная деятельность (если не предусмотрено во второй половине дня)	09.20-9.50 10.00-10.30 10.40-11.10
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	11.10-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.35
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.00
Непрерывная образовательная деятельность (если не предусмотрена в первую половину дня)	16.00-16.30
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.45-18.00

**Режим дня группы раннего возраста (1,5 – 2 лет):
Теплый период года**

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.30
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.30-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.30
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.30- 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры.	15.15-15.40
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.00

**Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)
Теплый период года**

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.45-09.30
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.30-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки	10.45- 11.30

Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.10
Постепенный подъем, закаливание.	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игры.	15.30-15.50
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.00

**Режим дня средней группы (4-5 лет)
Теплый период года**

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.30 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	08.50-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.30
Прогулка игры, наблюдения, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, закаливание	12.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры.	15.15-15.50
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	15.50-16.15
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)
Теплый период года**

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, игры, утренняя гимнастика	7.30 -8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10
Подготовка к прогулке.	9.10-9.15
Прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность	9.15-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.30
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.15
Постепенный подъем, закаливание	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой.	16.20-18.00

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
Теплый период года**

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 -8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	08.50-09.10
Подготовка к прогулке	09.10-09.20
Прогулка: игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.20-10.20
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.20-10.30
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.40
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.40-15.50
Игры, самостоятельная организованная деятельность детей	15.50- 16.20
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	16.20-16.40
Игры, вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.40-18.00

Режим на время проведения дня здоровья (один раз в месяц)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, Завтрак	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей,	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
1.Кукольный спектакль для групп раннего возраста 2. Кругосветка для групп среднего и старшего возраста	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
Подготовка ко 2 завтраку	9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ²⁰ -9 ⁴⁵	9 ⁴⁰ -9 ⁴⁵	9 ⁴⁰ -9 ⁴⁵
Второй завтрак	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ⁴⁵ -9 ⁵⁵	9 ⁴⁵ -10 ⁵⁵	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	10 ⁵⁵ -10 ¹⁰	10 ²⁰ -10 ²⁰
Подготовка к прогулке	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ²⁰ -10 ²⁵
Прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ³⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ¹⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ²⁰	10 ²⁵ -12 ²⁵
Возвращение с прогулки, игры	-	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ²⁰ -12 ³⁵	12 ²⁵ -12 ³⁵
Подготовка к обеду Обед	11 ³⁰ - 11.50	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ³⁰ -13.00	12 ³⁰ -13.00
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	12 ³⁵ -12 ⁵⁰	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰
Сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Подъем; гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15.20-16.00	15.20-16.15	15 ²⁰ -16 ³⁰	15 ²⁰ -16 ³⁰

Подготовка к полднику, полдник	16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ³⁰ -16 ⁴⁵	16 ³⁰ -16 ⁴⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ¹⁵ -16 ⁴⁵	16 ¹⁵ -16 ⁴⁵	16 ³⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -17 ¹⁵	17 ⁰⁰ -17 ¹⁵
Прогулка Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ¹⁵ -18 ⁰⁰	17 ¹⁵ -18 ⁰⁰

Режим дня на время зимних каникул

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵	8 ¹⁰ -8 ¹⁵	8 ¹⁰ -8 ¹⁷	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁵	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
НОД (по художественно – эстетическому развитию и физическому развитию)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
Беседы, праздничные досуги и развлечения, соревнования, выставки поделок, экскурсии	9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁵ -9 ³⁵	9 ³⁰ -9 ⁴⁰
Второй завтрак	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁵ -10 ⁵⁵	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	10 ⁵⁵ -10 ¹⁰	10 ²⁰ -10 ²⁰

Подготовка к прогулке	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ²⁰ -10 ²⁵
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ³⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ¹⁰ -12 ¹⁰	10 ²⁰ -12 ²⁰	10 ²⁵ -12 ²⁵
Возвращение с прогулки, игры	-	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ²⁰ -12 ³⁵	12 ²⁵ -12 ³⁵
Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	12 ³⁵ -12 ⁵⁰	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰
Сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Подъем; гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Игры, самостоятельная деятельность	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15.20-16.00	15.20-16.15.	15 ²⁰ -16 ³⁰	15 ²⁰ -16 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ³⁰ -16 ⁴⁵	16 ³⁰ -16 ⁴⁵
Подготовка к прогулке	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ³⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰